

FLAM(M)ES

...beyond the classroom

...en dehors de la salle de classe

Bilingual School Magazine, "Emil Racoviță" High School, Baia Mare, no. 18, June 2024

Revue Bilingue du Lycée Théorique "Emil Racoviță", Baia Mare, nr. 18, Juin 2024



Les passions = un besoin identitaire =

Les passions vivent en nous comme un noyau de pensées, d'émotions et provoquent un besoin unique : celui de nous sentir confortablement dans notre âme. Ce sont des signes identitaires qui doivent être décodés en déclenchant tout d'abord la curiosité envers l'autre, l'envie de le découvrir, de s'élancer dans cette belle aventure de la connaissance d'autrui. Ainsi, par nos passions, la barrière qui empêche la transmission de nous-mêmes est dépassée et favorise la communication. C'est une sorte de « bricolage interpersonnel » qui crée des liens, un métissage qui est mis en place pour que les gens saisissent et tolèrent les différences. L'échange entre les gens apparaît aussi au niveau des valeurs et des attitudes morales de l'individu. Les personnes ayant des passions (communes ou différentes) établissent une relation et fonctionnent dans un accordage qui s'accomplit à plusieurs niveaux : langue, espace, temps, héritage socioculturel (mœurs, coutumes, traditions) – accordage qui facilite la rencontre de soi-même.

Dans la société actuelle, les jeunes sont de plus en plus en perte de repères et leur identité s'altère à travers les changements sociaux. Pour cela ils ont besoin de développer des passions, de se réunir pour faire des choses ensemble qui leur apportent de la joie. Ainsi, les tensions, exacerbées plus ou moins, de leur âme se canalisent vers d'autres domaines qui se glissent, petit à petit, en devenant des alternatives de passer leur temps autrement. Comme dans un exercice d'auto connaissance, les passions des jeunes

pourraient être comparées aux bras de méduses ou aux tentacules de la pieuvre, celle-ci dépourvue d'agressivité, apprivoisable, débrouillarde et assez intelligente pour trouver le bon chemin. Une métaphore qui aide les gens de sortir de la dérive, d'essayer de puiser dans leur amalgame de pensées traversant leur esprit, et de leur donner le sens de l'exploration d'un univers intérieur assez riche en sens.

Combien de fois n'avez-vous entendu un jeune répondant à la question : « Quelles sont tes passions » ? « Aucune » ou « Je n'ai pas de passions ». Et combien de fois vous est-il arrivé de perdre, le long de votre vie, vos plus chères passions ? Des explications existent, multiples, stéréotypées, conventionnelles, désaltérées depuis longtemps ...

La solution ? Découvrir nos passions, être en quête de nouvelles choses à tenter, c'est apporter à notre vie un nouveau goût en lui donnant la saveur incontestable qu'elle mérite. C'est se lancer vers des expériences inoubliables et ne pas accepter de rester figés en nous-mêmes, mécontents de ne pas essayer quelque chose de nouveau et d'attirant à la fois. Soit s'il s'agit de la pratique d'un sport, du bricolage, de la danse, de faire des randonnées au cœur de la nature, soit s'il est question du bénévolat, de la lecture, des rencontres avec d'autres gens comme nous, les loisirs nous font sortir d'une existence monotone, répétitive, ennuyante et manquée de sens.

Ils nous délivrent et pourquoi pas, peuvent devenir, parfois, une vocation, en privilégiant un nouveau départ, celui d'échapper à la passivité d'une vie qui continuera comme l'eau qui coule à sens unique ...

Prof. Adriana Florian



Making use of ready-made expressions creates a sense of group solidarity, since each member of a language community can depend on the others to pick up allusions, to recognize familiar ways of thinking, and so on. People can say they belong to a group if they can master the language of that group, and the specific lexical conventions used by its members.

Language is a segment of culture, sharing a range of common features and playing an important role in it. As a mirror of culture, language is strongly influenced and shaped by culture; meanwhile, it reflects culture. Idioms include metaphorical phrases, slang, colloquial speech, proverbs, clichés and other pre-fabricated structures. As an essential part of the language and culture of a society, idioms are characterized by their comprised expressions, rich and vivid, involving geography, history, religious belief, living conventions and many other aspects related to human everyday life.

They are usually rich and peculiar in meaning and closely tied to distinctive cultural features and cultural attitudes. It is believed that idioms bear the heaviest cultural weight among the vocabulary units of any language. Undoubtedly, they are often hard to understand and harder to use correctly. Local and national idioms, closely related to their own culture, convey different cultural features and messages of their own nation, reflecting their own culture. However, there are universal idiomatic expressions which share either both form and meaning or only the meaning in English and Romanian cultures.

Most idioms derive from people's individual and social experience. Some are generated from more specific areas of experience, such as sport, war, or cooking, the natural environment. Some of these domains may no longer be common in present-day life, but if we learn the original context in which the idiom was used and if we understand the image it is based on, we will find it is easier to understand. For instance, the idiom “*to bite the bullet*” goes back in a time of war when surgery was made without anesthetic and the wounded had to literally bite a bullet in order not to collapse from pain. Even if this is not the case in modern societies, the expression has survived the change and is used with the meaning “*accept something difficult and try to live with it*”

In general, idioms that are derived from our physical experiences, such as those that associate anger with heat, show strong similarities across different cultures, and they tend to be fairly easy to understand. This is not surprising, because basic physical experiences (like being hot or cold, sick or well) are shared universally. This does not mean that these idioms can simply be translated word-for-word from one language to another: their precise form and wording will often differ across languages.

On the other hand, idioms that are derived from more specific domains are likely to differ across cultures, even cultures that are closely related. That is because not all domains from which idioms are derived have been equally important in all cultures. For example, English is particularly rich in expressions that are derived from the domain of sailing, and this is hardly surprising when we consider England's long history as a seafaring nation. Another area where cultures differ is in the popularity of certain games and

sports. English has a lot of idioms that are derived from the following domains.

Horse racing:

neck and neck - it is hard to say who will win

win hands down - to win easily

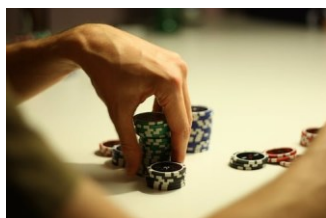
go off the rails - to go wrong, out of control

bet on the wrong horse / lame

rooster - losing due to a wrong estimation



Gambling:



raise the ante - to

increase the risk

hedge your bets - to

not take any risks

pay over the odds - to

pay too much

Card games:

come up trumps - to perform unexpectedly well

follow suit - to do the same as others

not miss a trick - to not fail a single time

Card shark - a very good card player

Running contests

jump the gun - to do something too soon

have the inside track - to have an advantage

quick off the mark - reaching quickly

Hunting

don't beat about

the bush - be

direct, get to the point

it's open season

on someone - it's a period to criticize someone

it's in the bag - success is certain

Loaded for bear - Prepared for any unexpected challenge



for bear”, meaning “*To be prepared for any possibility*”, which has two possible cultural sources. Originally, this expression had a hunting significance dating back to possibly a time when the west was wild and woolly. "Bears are notoriously difficult to kill. Wounded grizzlies will sometimes pursue those who hunt them. The general meaning of the idiom is understood to be 'loaded for bear' - to mean that one is equipped (or over-equipped) for an extraordinary hunt."

Another example is the owl implies wisdom and calmness in the West. The idiom “as wise as an owl” indicates that English - speaking people associate wisdom with this bird. This may stem from the old Greek culture reflected in fables, for example, Aesop’s “The Owl and the birds” (an owl advises the birds from the forest what to do in order to elude people’s traps. At first the owl is disregarded, but after its words prove to be true, the owl is acknowledged by all the animals to be the wisest creature).

Other idioms come from such things as sports that are common in the United Kingdom or the United States and may require some special cultural knowledge to easily understand them. *To cover all of one's bases* means to thoroughly prepare for or deal with a situation. It comes from the American game of baseball where you must cover or protect the bases.

To the English and most of the Westerners, "the king of the beasts" is the lion.

The lion enjoys high prestige, as can be seen from such expressions: “regal as a lion”, “majestic as a lion”, “as strong as a lion”. Richard I, king of England in the late 12th century, was known as lion-hearted for his courage and chivalry.



Prof. Rodica Mateșan

Blending Artistry and Education

In a world where creativity intertwines with school, I have found my niche as both an English teacher and a makeup artist. Each role shapes my identity, enriching my life in unique ways.

As a makeup artist, I am a storyteller and with each stroke, I breathe life into faces, enhancing features, evoking emotions and highlighting individuality by capturing the essence of a person through makeup.

In this world of cosmetics, I find parallels with the realm of literature and language. Just as writers craft stories with words, I craft identities with makeup. Color theory is akin to mastering the nuances of language. Just as literature transcends time and culture, makeup transcends borders, allowing me to communicate across languages and connect with diverse individuals.

Yet, amidst the vibrant world of makeup artistry, my passion for education burns just as brightly. As an English teacher, I guide students through the labyrinth of language, helping them unlock the power of communication and self-expression.

Being both a makeup artist and an English teacher is a delicate balancing act. I create bridges between seemingly disparate worlds, fostering a community united by a shared love for beauty and language.

In the end, As I continue on this journey as a makeup artist and an English teacher, I am reminded that true beauty lies not just in the colors we wear or the words we speak, but in the stories that we share and in the connections that we forge along the way.

Prof. Râșco Carmen



Building resilience

The role of extracurricular activities in education

In the ever-changing landscape of education, the pursuit of academic excellence is no longer the only evaluation of a student's success and intelligence. As teachers and parents alike acknowledge the importance of holistic development, the role of extracurricular activities in building resilience has gained prominence.

Extracurricular activities encompass a diverse range of pursuits, from sports and arts to community service. These activities offer students opportunities to explore their passions, develop new skills and make new friends. Engaging in such activities is not a pastime; it's a pathway to taking care of well-rounded individuals ready to face life's challenges.

Participation in extracurricular activities often involve overcoming their comfort zones. Whether it's learning a new instrument, perfecting certain skills or facing awkwardness, students learn to navigate challenges, build grit and develop a RESILIENCE that extends beyond the activity itself.

Many extracurricular activities are inherently collaborative, requiring teamwork and effective communication. Through group sports, team sports, etc., students learn the art of cooperation, leadership and so many more. These social skills are valuable in the real world, preparing students for the complexities of relationships and professional collaborations.

In conclusion, extracurricular activities are integral to a well-rounded education, building resilience, teamwork, time management, emotional well-being and confidence. Recognizing their significance marks a change towards a holistic and impactful learning experience.

Chișiu Luca, 11 F

Giving is receiving

Sometimes, when you get home from school, you don't feel like doing anything, but there's always that one special activity you'd do with much pleasure, no matter what. For me, that special activity is going to the animal shelter from nearby my house.

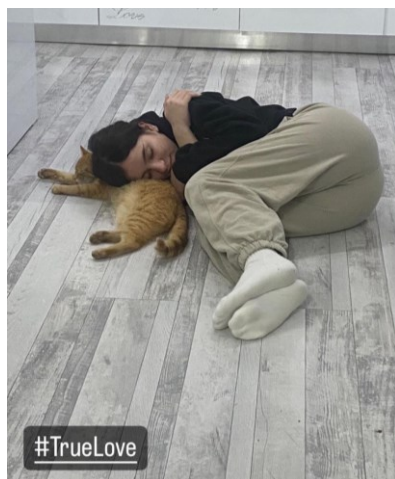
At this shelter, there are lots of pure souls that need help and supplies to survive like food, blankets, toys, treats and a lot of love. You will find there many kittens and puppies that once had owners.

It's such a good feeling when I enter that room and try to understand the complex life stories of those beings that cannot speak for themselves. I love playing with the cats and teaching them tricks. All of those animals need love and, at the same time, they offer a lot of love - when I'm feeling down, they make me happy just by their heartwarming presence.

Some people might think those souls don't need love or attention, but they are always full of joy and excitement when they see new people visiting them, probably hoping that someday, someone might take them home.

I recommend doing this activity once in a while – it is relaxing and it takes away all your negative thoughts. And maybe one day you'll fall in love like I did and you'll take home a four-legged friend.

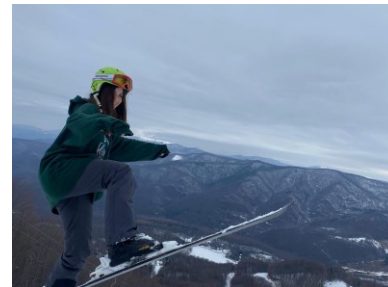
Cîmpean -Vidam
Hanna, 10 A



Thriving Beyond the Classroom

Hey there! I'm Ilinca, an 18-year-old in high school, and trust me, life is more than just textbooks and classrooms. Let me take you on a ride through my world beyond the academic hustle.

First up, picture this: fresh powder, crisp mountain air, and the adrenaline rush of shredding down a ski slope. Yep, skiing is my jam! Whether it's



a snowy weekend getaway or a quick after-school session, you'll find me caring up the mountains, soaking in the breath-taking views, and living life in the fast lane.

But wait, there's more to me than just being a snow bunny. Art is my escape, my sanctuary. Painting is where I lose myself, creating vibrant worlds on canvas. It's not just about the strokes, it's about expressing my soul. I find solace in the colours and the stories they tell, a perfect balance to the structured chaos of school life.

Oh, did I mention I'm hustling on the side as a budding UI/UX designer? Yeah, I'm weaving dreams into digital interfaces, pushing pixels with passion. It's not just about the grades; it's about crafting a career while still rocking the school projects. Design thinking is my superpower, and I'm not afraid to flaunt it.

Now, let's talk about the real MVP: selfcare. Living a healthy lifestyle and prioritizing mental health is non-negotiable. Whether it's hitting the gym, doing my skincare, practicing mindfulness or taking a bath, I make sure to recharge my batteries.

So, there you have it - I'm Ilinca, a girl who finds joy in hitting the slopes, expressing herself on canvas and crafting digital experiences. Breaking free from the monotony and pursuing what truly matters are rules I live by.

Ștefănescu Ilinca, 11 F

After Hours

You can hear screams and footsteps
 Little mumbles almost sound like threats
 The bell rang,
 Kids are out of school.

Balls hit the graffiti walls,
 The air fills with childish calls.
 Boys are out to play,
 Kids are out of school.

Two girls have books on their laps.
 They're solving puzzles and little traps.
 It's their homework,
 Kids are out of school.

At the local market, sandwiches are running out,
 I guess gossip made the girls pout.
 Giggles raise ears.
 Kids are out of school.

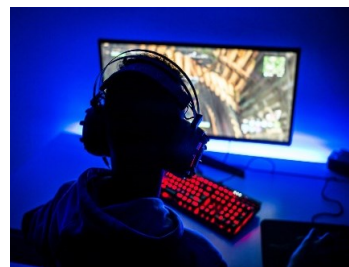
The moon is fighting for its place,
 The sun could not this time ace.
 Dark is upon.
 Kids are out of school.

**Marian Maia 11 F**

Beyond the classroom

There are a lot of things in my life outside of school that support my growth in many ways. Even while my schoolwork is crucial, my hobbies and interests also influence who I am. In my spare time, I like to play video games, ride my bike, hang out with my family, and hang out with friends. Each of these pursuits not only provides me with a distraction from my studies but also fosters the growth of new abilities and solid interpersonal bonds.

My favorite activity, by far, is gaming, especially with friends. Playing helps me solve problems and think quickly, so it's not only something I do



for enjoyment. I improve my communication when I play multiplayer video games and, when I have group tasks or have to collaborate, these abilities come in handy for me in school.

My family is very important to me, and I love our time together. These times together, whether we're cooking, watching movies, or just chatting about our days. In addition, I get to learn from my parents and siblings while exchanging lifelong memories and experiences. I love being feeling supported, which I get from being with my family.

Another thing I like to do is cycling. It's a fantastic way to see my village and keep in shape, as it relaxes me. Another thing I like about biking, is racing others. I, myself, am a pretty competitive person, and I like the adrenaline as I am speeding on asphalt leaving others behind.

Hanging out with friends is an activity everyone should do. These are hilarious and enjoyable times, whether we're hanging out or playing sports. I can forget about the pressures of school when I'm around my friends. It also helps me learn critical social skills like problem-solving, empathy, and teamwork. My friends are a vital component of my support network and add enjoyment to my life.

Darius Sabău, 10 C

RELAXATION AND DETACHMENT FROM REALITY

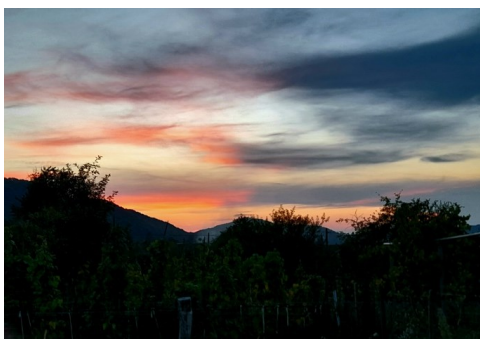
After a day at school, I like to relax through several activities that relax me. Music being indispensable in my life, there is never a day when I don't listen to something pleasant. If I'm stressed or bored, music brings me back to my natural element.

Another activity that I practice in my free time outside of school is hiking in nature. Living in a rural environment, in a more secluded area, nature becomes part of me. I like to ride my bike and walk on the road with the music at maximum. I like to hear the birds chirping, enjoy the sun and read a book in the hammock.

In this beautiful, warm period, when cherries appeared, obviously I climbed the tree and enjoyed them to the fullest, and sometimes, on Sundays, after I come from church, I like to make a barbecue with fried potatoes and to enjoy with my family.

In my free time, I like to watch a series or movie on Netflix, because I like to see different situations that people go through, something that detaches me from some problems and stress.

When I have time, I like to play billiards with my friends, because it is an



interesting activity that I am very good at, and sometimes I play cards with my friends at a restaurant where we also order a well-deserved pizza.

I like when I spend quality time with my friends, my family and especially when I focus on activities that relax me.

In conclusion, in my free time I like to do different unplanned activities, to spend time in nature in the fresh air and to detach myself from reality for a few moments.

Danciu Andreea-Ionela, 10 C

After school



After school there are lots of things to do, such as going out with friends, walking in nature or exploring it.

I go outside with my brothers and we play until the moon starts to shine. For example, one day I went to the forest where I found a chick, I took it home and took care of it until it started to fly, or we go to the field where we played football and admire the minute landscapes that nature offers us.

We often organize small outdoor picnics to relax after a hard day at school. We do a lot of fun things together, ride our bikes through the trees or make piles of leaves in which we roll. We also listen to music and dance for hours.

No matter how tired I am, my brothers will always make me feel better and I will always be full of energy to start a new adventure with the them.

Mika Denisa, 10 C

Beyond the Classroom:

Exploring the Beauty of Music and Nature

After a long day at school, I find peace in two activities that transport me to a world beyond the classroom: listening to music and exploring the wonders of nature. These activities not only provide a break from the stress that the school gives but also offer valuable opportunities for personal growth, relaxation, and inspiration.

Music has always held a special place in my heart. It has the power to evoke emotions and create powerful connections. When I listen to music, I am transported to different worlds, where melodies and lyrics represent stories that resonate with my soul. Every song has its own story that just fits you and your situation and it makes you feel understood. Music has the ability to uplift my mood and increase my vocabulary.

Beside music, every day, I make time to go outside and explore the natural wonders that surround me. Whether it's a walk in the nearby forest, a hike up a mountain, or simply sitting in my garden, nature just allows me to disconnect from the demands of everyday life and reconnect with the beauty of the world. The rustling of leaves, the chirping of birds, and the wonderful smell of the grass, flowers and even dirt reminds me of how beautiful life really is.

Spending time with music and nature after school not only brings me joy, but also offers numerous benefits: listening to music can enhance my mood, reduce stress, and improve my focus when I return to my studies. Exploring nature provides the development of my senses, improves mental well-being, and it makes my immune system stronger.

The best thing it's doing both activities at the same time. The pace that



music goes just perfect with the landscape that nature provides. Spring is the best season for these two activities, because of the weather, flowers, animals, chill sun, fresh smell and many more. I support you trying it out because you won't be disappointed.

In conclusion, my time spent after school listening to music and exploring the wonders of nature is an opportunity for self-discovery, relaxation, and inspiration. I am able to find balance, nurture my creativity, and gain a deeper appreciation for the world around me and I simply just love that!

Pașca Marisa, 10 C

Teen Volunteer

My extracurricular activity is usually volunteering. Volunteering has opened my eyes to a new world view. Through the volunteering activities, I collected the information in my bag, which I will need later in my professional life. It made me gentler and kinder to others and to better understand this life. I learned to give first aid and besides that I did activities for donations and so on. It's not the only thing I do.

I really like to walk and discover new places, so whenever I have the opportunity and time permits, I go for a walk with my friends. Instead, when the weather outside is not suitable for walking, I watch all kinds of films and documentaries: from comedies to documentaries about crime. Because sometimes I stay on the phone a little longer some days, I don't get to watch movies so I relax by reading different books: from personal development to romance novels. I don't limit my tastes because I like to taste everything and learn new things.

When I feel really tired and I don't feel like doing any of those things, I sleep for 2-3 hours after school and then continue my day doing something productive. During the periods when I am at home with my parents, I sit and chat with them, we play different games and go for a walk together. I always try to do something new so that I don't have the feeling that my life is always monotonous and besides that I try to enjoy everything in my life.

Tofei Nicole, 10 C

Activités quotidiennes dans ma vie

Même si j'ai l'impression que chaque jour passe très vite et que je n'ai pas le temps de faire quoi que ce soit, en réalité j'ai vraiment des nombreux loisirs que je pratique chaque jour de ma vie. Et comme il y en a tellement à mon avis, j'ai décidé de les écrire par ordre chronologique.

J'aurai 17 ans dans quelques jours et une de mes grandes passions est définitivement la mode, et je parle ici de coiffure, de maquillage, de vêtements, d'accessoires... Chaque jour que je vais au lycée, je me réveille une heure avant de quitter la maison pour avoir le temps de me préparer pour cette journée ; alors j'associe l'utile à l'agréable.

Le deuxième loisir que je pratique après mon retour à la maison et mon repos est faire le ménage. Je sais que cela peut paraître étrange, mais oui, je crois que la propreté et l'ordre dans la maison peuvent aussi être élevée au niveau de la passion. Vous vous demanderez probablement comment cela peut être une passion alors qu'en fait c'est plutôt une nécessité ? Eh bien, je vais vous donner un exemple simple : lorsque vous ne vous contentez pas de repasser et de placer vos vêtements dans l'armoire, mais vous préférez les placer simplement par couleur ou selon un algorithme, et que cela vous rend heureux, je dis que cela peut être considérée comme un hobby.

Une autre passion est de sortir dans la nature avec mon chien. J'habite dans une belle zone touristique, à la campagne avec de très belles vues. Chaque jour, je prends le temps de promener le chien dans la nature, de jouer avec lui, de le dresser. Cela me fait une grande plaisir et "recharge mes batteries".

Une autre passion est la cuisine, une activité que je ne fais pas tous les jours, mais j'essaie généralement de prendre le temps d'essayer une nouvelle recette chaque jour. La satisfaction à la fin vaut tout le temps et toute la patience investis, croyez-moi !

Et à la fin de la journée, je me réserve au moins une demi-heure pour la lecture. J'ai une collection personnelle d'environ 200 livres (classés

par couleurs, bien sûr), il est donc évident que la lecture est aussi une passion pour moi. Quel que soit le genre littéraire, ce temps passé à lire, me libère de l'esprit des soucis quotidiens et m'aide beaucoup à retrouver un sommeil réparateur après une journée bien remplie.

Ce sont donc les loisirs que j'aime pratiquer pendant mon temps libre au cours d'une journée typique de ma vie.



Vasiac Anamaria, 10 D

Mon hobby

*Le cyclisme c'est comme explorer
l'environnement, mais sur deux roues.*

Je crois que, le cyclisme est la plus belle activité ; faire du vélo reflète la vie elle-même : une série de montées et de descentes, de sprints et de moments de repos. Tu apprends garder ton équilibre, pas seulement sur le vélo, mais aussi dans la vie, tu apprends profiter du voyage et à t'efforcer d'atteindre ta destination, quels que soient les obstacles qui se présentent. Alors, tu dois pédaler avec confiance et tu dois savourer chaque instant, car chaque tour est unique, tout comme toi.

La course à pied, c'est un peu comme une quête personnelle vers l'infini, n'est-ce pas ? C'est une façon de tester les limites de ton endurance tout en t'offrant un panorama changeant de la nature et

de la ville. C'est aussi un excellent moyen de préparer ton corps et ton esprit pour le marathon. Chaque foulée est un pas de plus vers ton objectif, et chaque kilomètre parcouru est un témoignage de ta détermination.

La combinaison du cyclisme et de la course à pied offre de nombreux avantages, notamment : L'amélioration de l'endurance cardiovasculaire. Alternier entre ces deux activités stimule le cœur et les poumons de différentes manières. La réduction du risque de blessures. Le cyclisme est un sport à faible impact qui peut aider à la récupération musculaire après la course. Le développement de la force musculaire. Le cyclisme construit la force dans la partie inférieure du corps, tandis que la course aide à tonifier de manière générale. L'efficacité énergétique. L'entraînement combiné peut aider à améliorer l'efficacité énergétique, ce qui est essentiel pour les athlètes d'endurance.

La randonnée est une activité de loisir qui consiste à marcher dans la nature, souvent sur des sentiers dans des parcs ou en montagne. C'est une excellente façon de profiter de l'air frais, d'admirer la beauté des paysages et de bénéficier d'un exercice physique. Les randonnées varient en difficulté, allant de chemins faciles, adaptés aux débutants ou pour une journée détendue en plein air, à des parcours exigeants qui nécessitent un équipement spécial et une bonne condition physique. Outre les avantages pour la santé physique, la randonnée peut aussi être un exercice méditatif, offrant une pause face au tumulte de la vie quotidienne.

„La vie, c'est comme une trilogie de triathlon : chaque discipline, que ce soit le cyclisme, la course ou la randonnée, nous enseigne qu'avec de la persévérance, nous pouvons atteindre des sommets inimaginables et découvrir la beauté de notre propre voyage.”



Babici Valentin, 10 D

Bienveillance et Créativité :

Une Exploration de mes passions dans le Temps Libre

Bonjour ! Je m'appelle Boată Alexia et j'ai 16 ans. Bien que mon emploi du temps soit souvent chargé, j'accorde une grande importance à mon temps libre, que je consacre à différentes activités enrichissantes.



En tant que volontaire à la Croix-Rouge, je trouve une profonde satisfaction dans l'aide que je peux apporter aux personnes dans le besoin. Que ce soit en participant aux actions humanitaires ou en sensibilisant la communauté aux causes importantes, mon engagement me permet de me sentir utile et de contribuer positivement dans la société.

En dehors de mon travail bénévole, j'aime me détendre en jouant des jeux. Que ce soit des jeux de société avec des amis ou des jeux vidéo en solo, j'apprécie le défi intellectuel et le divertissement qu'ils offrent. De plus, jouer me permet de me déconnecter du stress quotidien et de me relaxer.

De plus, je fais régulièrement des exercices en allant à la salle de sport. Pour moi, l'entraînement physique n'est pas seulement un moyen de maintenir mon corps en forme, mais aussi un moment important de réflexion et de libération de la tension.

La musique occupe également une place importante dans ma vie. J'adore écouter une grande variété de genres musicaux, que ce soit pour me motiver pendant mes séances d'entraînement ou pour me détendre après une longue journée. La musique a le pouvoir de m'émouvoir et de me transporter vers d'autres univers, ce que pour moi représente une source d'inspiration constante.

En résumé, mon temps libre est précieux pour moi, parce qu'il me permet de m'engager dans des activités que me passionnent et qui nourrissent mon âme.

Boată Alexia-Anamaria, 10 D

Musique sur la partition



Si quelqu'un m'avait demandé
Comment je vais déchiffrer,
Les notes de la partition,
J'aurais dit que c'est un hypocrite.

Avec des pauses, des durées et des intervalles
Les notes sont plus complexes ; il ne semble pas.
Mais leur musique me pousse-
Créant un monde nouveau, sans peur.

Le week-end, après les heures ou pendant les
pauses,
La musique dans mes écouteurs se croise ;
Même quand un homme me critique
Je dirais qu'il ne chantait que de la pop.

Parfois c'est bien de sourire
Même quand tu ne peux plus parler.
Quand tu ne sais pas t'exprimer librement,
La musique t'aidera toujours.

Elle te guide et elle te soutient toujours,
Même quand pour toi ce sera le plus dur ;
Quand tes pensées te dépriment
Et les chemins te fatiguent.

À travers les montagnes, les collines et même les
océans,
La musique est forte dans les haut-parleurs,
J'aime chanter et faire la fête

Où que je sois, même quand je me noie.

Si je savais qu'il y aurait quelque chose au-dessus,
Que milliers de mots sans surplus,
Que milliers de phrases sans consensus
Je dirais que mon cœur, il n'avait pas de sens, du
tout.

Parfois, c'est bien de sourire,
D'oublier que les mots n'ont plus de sens,
Essayez toujours de les fredonner
Peut-être que vous leur donnerez un sens, même si
c'est dur.

La musique vous guidera à travers le monde difficile,
Quand le temps ne te précisera pas
Quand les amis ne seront plus amis
Et quand le monde vous jugera tranquillement.

Cozmuța Patricia, 10 I

Mon hobby



La cuisine est mon loisir préféré. J'adore
expérimenter de nouvelles saveurs et combinaisons
d'ingrédients.

J'aime préparer de délicieux plats pour mes
amis et ma famille et voir les sourires de satisfaction
sur leurs visages lorsqu'ils goûtent mes plats. La
cuisine est une forme d'expression de ma créativité,
qui me permet de me détendre et de me
déconnecter du stress quotidien.

La cuisine n'est pas seulement une question
de préparation de nourriture, mais aussi de partager
des moments spéciaux avec vos proches. Vous
pouvez cuisiner pour votre famille et vos amis,
organiser des repas festifs ou surprendre votre bien-
aimé(e) avec un dîner romantique. Chaque plat

cuisiné avec passion transmet l'amour et l'attention à ceux qui vous entourent.

La passion pour la cuisine peut vous transformer dans un(e) cuisinier(ère) talentueux(se) et peut vous guider vers de nouvelles opportunités professionnelles. Vous pouvez développer vos compétences culinaires grâce aux cours ou participer aux compétitions gastronomiques. Lorsque vous cuisinez avec passion, vous avez la capacité d'impressionner et de faire plaisir à ceux qui vous entourent.

Lorsque vous cuisinez, vous pouvez expérimenter avec des saveurs, des textures et des combinaisons uniques. Vous pouvez développer votre propre style culinaire et laisser votre empreinte sur les plats. Même si vous choisissiez de cuisiner des plats traditionnels ou d'essayer des recettes internationales, la passion pour la cuisine vous inspirera toujours à essayer quelque chose de nouveau et à vous réinventer en cuisine.

J'aime tester des recettes de différentes cultures culinaires et découvrir de nouvelles saveurs et goûts. J'aime tester toutes sortes de plats et me surprendre mes papilles.

La cuisine est une passion qui m'inspire à essayer constamment de nouvelles choses en cuisine. J'espère que vous aussi avez un hobby qui vous apporte de la joie et vous permet de vous exprimer de manière créative !

Longa Irina-Florentina, 10D

Au-delà de la salle de classe

Avec la fin des cours, un autre monde commence pour chaque élève, chaque jour différent, parfois plein de stress, pour le test de demain, d'autres moments d'enthousiasme pour présenter un projet sur lequel on a travaillé très dur. Pour moi, au lieu de cela, les jours les plus merveilleux après les cours sont ceux où je peux donner la lumière libre aux passions parascolaires comme la photographie.

Pendant environ 2 ans, je me suis redécouverte sous une autre forme, dans l'art, dans



l'art d'englober dans un petit cadre toute l'histoire d'un lieu, d'un homme ou d'une chose, pour porter un morceau de l'histoire d'hier,

une preuve de vivre les moments les plus merveilleux de la vie.

Pour moi, la photographie ne signifie pas simplement un clic sur un bouton pour une belle image devant, mais ce clic a le pouvoir de faire une pause pour toujours et de raconter en détail les sentiments, les événements et les passions de chaque homme dans une autre langue.

De plus, cet art développe l'imagination du photographe, du modèle et de celui qui le regarde, restant la responsabilité de chacun de le réaliser, de bien regarder et de l'interpréter de la manière la plus créative possible.

Ainsi, après une journée de concentration à l'école, l'art de la photographie m'emmène dans d'autres univers, il me déconnecte du quotidien et me donne la chance d'être moi-même à tous égards, de mettre sur le plateau tous mes talents, toute mon imagination et tout mon désir de sortir quelque chose de bon, gentil et significatif pour chaque spectateur.

**Tomşa
Loredana
Maria, 11C**



Des flammes au-delà de la salle de classe

Moi et mes sentiments derrière la classe. Un sujet que je n'aurais jamais cru mettre sur papier. Je suis une fille simple, aussi bien en classe qu'à la maison. J'essaie d'être aussi réaliste que possible avec moi-même et avec tout ce qui m'entoure, à tout moment ou situation dans laquelle je me trouve. En classe, je préfère partir, me taire, éviter certaines disputes, être calme et m'occuper de mes affaires, ceci en ayant la meilleure relation possible avec mes camarades de classe et mes professeurs. À la maison, au contraire, on change souvent l'assiette. Je m'implique dans les discussions, essayant toujours de trouver un juste milieu même si cela peut provoquer quelques disputes ou petits désagréments.

Je dis toujours ce que je n'aime pas. À la maison, il m'est beaucoup plus facile de m'exprimer auprès de mes proches, qui me connaissent vraiment, mais envers mes camarades de classe qui peuvent avoir des opinions partagées à mon sujet, ce qui ne me dérange pas autant qu'on le pense, je sais que cela affecterait mes relations avec eux. J'essaie toujours d'être moi, la personne unique qui écrit ces mots et qui est toujours là, prête à les dire à voix haute, mais peut-être pas maintenant. Tout ce que j'écris ici, sur cette page, je le fais avec le cœur, parce que parfois des gens de différentes régions ou situations partagent avec moi cet état, que j'ai en classe, de ne pas dire quelque chose de mal et d'être jugé par les autres.

Je pense que la plupart d'entre nous se comportent différemment lorsque nous sommes dans un groupe ou dans une société par rapport à la façon dont nous nous comportons à la maison dans notre paix.

Ce sont mes sentiments qui sont cachés dans mon esprit, derrière le cours et parfois même dans ma tête.

Naghi Daria, 11 C



Qui sommes-nous ?

Qui sommes-nous ? Bonne question ! Personne ne sait qui nous sommes pendant notre temps libre. Les passions font de nous ce que nous sommes. Nous avons tous quelque chose qui nous différencie les uns des autres, une passion, un hobby qui nous fait avancer, qui éveille l'enfant en nous, cela nous fait nous réveiller le matin le sourire sur les lèvres.



La passion pour quelque chose est ce qui nous aide à ne pas perdre la tête dans une journée monotone, que ce soit le chant, la danse, le sport, la peinture ou autre chose, chaque activité est spéciale et nous fait nous sentir spéciaux, heureux et nous aide à regarder la vie d'autres yeux.

Ce qui me fait me réveiller le matin c'est ma passion pour la photographie, le cinéma, cuisiner et voyager. Depuis que j'étais petite, j'ai réalisé que ce sont mes passions qui me rendent heureuse et sans lesquelles je ne pourrais pas vivre.

Quand je tiens l'appareil photo dans mes mains je sens que c'est moi et que c'est là ma maison et mon cœur partout où je suis. La cuisine m'aide à exprimer mon imagination en matière de recettes, mes émotions et voyager fait revivre l'esprit d'aventure en moi. Chaque fois que j'ai l'opportunité de faire ce que j'aime, je sens mon cœur vibrer et je me remplis de bonheur et pure adrénaline.

Ce qui me rend la plus heureuse, c'est essayer de nouvelles choses ou des choses non conventionnelles. C'est moi pendant mon temps libre, une fille simple, heureuse, pleine de passions qui donnent du sens à ma vie.

Quelles sont tes passions ? Qu'est-ce qui te fait rêver le matin, qu'est-ce qui te rend plein d'enthousiasme ?

Patriția Rus, 11 C

FRIENDSHIP

BEYOND TIME AND DISTANCE

Hello there! I will start by letting you know I moved from Germany to Romania three years ago. At the age of twelve, my parents decided to leave behind everything I had known for the past twelve years it was quite tough. But there's one constant that keeps me grounded: Hannah, my best friend ever. She has been my best friend since birth, our families have been close to each other since our older siblings' kindergarten days. When we are together, it's like time hasn't passed, as if I had never left Germany.

I adore cats, especially my two companions that have seen me through the chaos. Flecki, oh, he's more than just a pet. He's my soulmate in fur, because he has always been by my side and even though he can't talk, his presence makes me happy.

My family, well, they are complicated. Sometimes, I wish they could be as normal as everyone else's. Their choices have often made life messy, but amidst the chaos, I have learned resilience, even when it felt like the ground beneath me was shifting.

Hannah living in Germany and me in Romania brings yet another challenge. However, when we get back together, it is as if I had never left. Her friendship is an anchor, a reminder of the bonds that go beyond distance and time zones. I am grateful for the way everything has worked out and I try to make the most of what we share.



Alicia Sarca, 9 F

My life beyond classroom

Friendship is an essential element of my everyday life and I couldn't imagine living without my friends. Some of them study at same high school and they know me just from the school environment, others are childhood friends. They aren't so many, but I feel it is just enough to feel that I am surrounded by nice people and I always have someone to share my experiences with.



In my free time, apart from studying and doing homework, I like hanging around with other teenagers and playing together, I like to help people, but not necessarily all people who need help, especially those people who have no one to rely on. I feel accomplished and rewarded when I do this.

Every Wednesday, if I don't have a lot of study for next day, I usually go with a group of teenagers I know from the church, to people who need our support, such as widows, elderly people from the asylum, old women whose children are abroad and are no longer look for them ... we love to do this, because we feel that we are useful and that we make a difference.

We talk with them, listen to them, sing Christian songs and talk to them about God. After visiting them several times, and seeing the joy on their faces when they see us, it is impossible for us to stay indifferent. We feel useful, supportive if we can make a difference to these less fortunate people.

Satmari Bianca, 11 F

Feeling free

Nowadays, being yourself means a lot. That's the only way your success is guaranteed sooner or later and that's how you leave your mark in the places you go and or the people you meet, maybe even influencing their lives.

I am myself in every situation, but I try to approach it correctly depending on the circumstances. For example, in school, or outside the school schedule, I am the same free spirit, looking for new challenges, open to any opportunity. At school, I am always involved in new projects and assignments, and my free time is planned in such a way that I finish the tasks set for that day, but also take care of my hobbies. I try to do what represents me, to feel as free as possible, because that's how I achieve my highest goals.

Goals are the ones that give us courage and help us not to give up, until they are fulfilled. Of course, it took me some time to find myself, to know what makes me happy and which activities I am fit for. One of my favorite activities is when I am at the gym with my friends.

I like to be surrounded by people, to be able to do something constructive for myself and for those around me. Being yourself means living, at the same intensity, every feeling without hiding it.

That's why we have to consider each moment special for us, because they outline our character and form us as people for the future.



Rus Cristina, 11 A

The New Me



I didn't use to know what happiness felt like. Every time I said that "I'm happy", it was like I was fooling myself.

Now I have started to care more about myself, and not so much about the others, because I feel that if I don't do it, then who will? Recently I have started loving myself. And I must say that not looking out for others is a relief and sometimes it is a peaceful thing. If you put yourself first, you don't care about how important are you for others.

I was dreaming to have peace, and now... I finally have it.

Someone said to me that "If I am aware the things that hurt me, it will make me feel better". So here we go...

I had, and still have tragic moments in my life. The ones I don't wish for anybody. These things, they didn't just hurt me, but changed me. They changed me so much, until I lost myself. I was depressed, angry, sad, I was everything but not happy. I started to lose interest in everyone and everything, even in myself. I lost hope in thinking that my life would get better and better. I started hating everyone, everything, especially myself. My family was begging me to bring back the "old me", but they didn't understand that... She wasn't existing anymore, she died. The world's darkness took the little light.

Talpoș Daria, 9 G

My After School activities



I could say that I'm an ordinary student, and when it comes to talking about myself or extra school activities, it's not that easy for me.

Ever since elementary school, I have enjoyed staying up-to-date with what is going on in the class. However, when it comes to my free time, I couldn't say that I do unusual or

extraordinary things. Of course, being a girl, I really enjoy taking care of myself, so clothes and fashion have been a passion of mine since kindergarten. In my free time, I like putting together outfits, matching clothes, and watching videos about their history, such as the appearance of the small pocket on jeans, the super elegant hats that women wore in the 16th century, or how shoes were first worn by men.

My second great passion is building body mass, in other words, going to the gym. The gym isn't just about lifting weights and physical exercise; it involves discipline, rest before and after workouts, and food has a significant influence on muscle mass. After school, I usually go to the gym, read about fashion or personal development books.

I am also fond of old things and the stories behind them, which is why I read blogs about it. The stories these objects have are very interesting—paintings, hats, books, coffee cups—these are just a few old valuables that have a specific meaning. All these make up a part of the world I live in and they define my concerns outside school.

Chiș Lavinia, 11 F

A fight for a dream

One of the most representative details about my extra-school activities is practicing taekwon-do for four years. Even if in the past tried doing other sports, the one I am currently practising has proved to be the most suitable for my ambitions.

Sport has had many visible effects on me, I am more focused and self-confident. I would recommend practicing a sport for a healthy and beneficial life. When I am in training, I completely disconnect from everything around me and focus only on myself.

During the four years I learned to win, but I have also lost. However, I did not lose my trust. From the outside the loss of a match is seen as something easy to get over, but athletes who go through it know what it means. Even if everyone is proud of you for even trying, inside you feel a disappointment that can be read in your eyes.

I am part of the Alpha MMA Academy Baia Mare and I am very proud of it. We are a very united and strong family together. Regardless of the situation, we are there for each other, always supporting each other. This sport has given me the chance to learn a different kind of respect that not everyone shows today. This year I am going to take the black tresa exam and I hope to bring as many good results as possible.

I am determined to go on and fight until I fulfil my dream.



Coza Tania, 9 G

My Dramatic Hobby

I have always been a funny kid with the sense of humour, that's why my parents decide to enrol at the theatre. At first, I was sceptical, I didn't like the idea of learning this art because nowadays the theatre isn't a place that spark curiosity for young people, but that's a wrong idea. Even though I had this wrong idea, now I'm glad to say that I have acted in six theatrical pieces and watched many more.



So, my story with this art starts six years ago when I attended a summer camp at the Ararat Drama Group. There I met Claudiu Pintican who helped me understand the magic of the stage and the secrets backstage. At the end of the summer, I had my first show “Apolodor” in the village museum of Oas. After one year I completed the course and, honestly, I don't know how many times I have been onstage either in Baia Mare or the towns around.

In the last two years I have played in just a few shows, but when I came to Racoviță Highschool I was lucky to have Tatiana Cauni as a teacher and attended her drama group where I met incredible people who made me like this hobby even more. At the prom I had the chance to write my first piece which was a reinterpretation of “Ion” by Liviu Rebreanu. This was the first time I felt the satisfaction of seeing the ideas from my head on the stage, and I don't know how to compare this feeling with anything else.

Antonio Colopelnic, 9 A

Unusual Hobby

There are two things I enjoy doing the most during my free time: fixing up dead animals, or taxidermy, and taking walks outside. I picked up both of these hobbies during the pandemic and they've helped me relax during my free time.

Taxidermy, or more commonly known as "mounting"(over an armature) or "stuffing" involves the art of turning dead animals, that would normally decay, into something beautiful that can be kept forever, whether in a museum or in a personal collection, for the purpose of studying or simply displaying said animal. The skin is usually preserved and treated with different chemicals and then mounted over a handmade fake body and adjusted to make it look alive. As macabre as it may sound- simply because the sad reality of death is involved- actually feels the opposite to me. It's like making an homage of the now ended life of whatever animal I might find and keeping it forever. Doing this lets me look at nature really closely, especially since I get to organize feathers and make animals look as alive as possible.

Doing taxidermy also helps me learn about animals and science, as I'm interested in the field, getting ready to go to med school. It's a way of understanding how animals are made and what makes each one of them special.

The other thing I love is taking walks outside. It's simple but it makes me happy. Whether it's about leaves rustling because of the wind or birds singing, each step helps me relax and enjoy the moment, as well as calming down. Going for walks is like hitting the rest button after going through a busy and stressful day, each time I'm left wanting more and feeling sad about going back inside.

In short, fixing up stuffed animals and taking walks outside helps me appreciate both the quiet and active parts of nature. By preserving animals and enjoying the outdoors scenery, I find joy in the mix of art and nature.

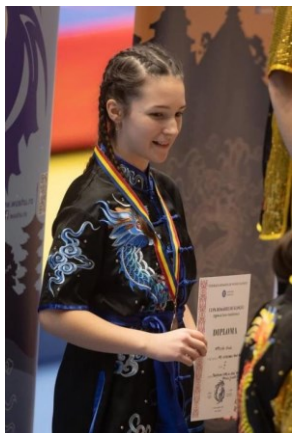
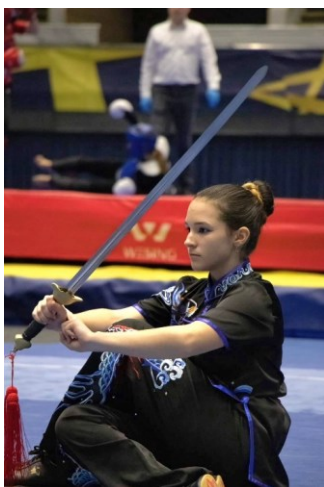
Garzisi Giovanna, 12 C

Kung Fu changed my life

Many of the students' passions and talents are highlighted the academic realms. These passions can be: physical, intellectual, in the virtual world or even in nature.

More and more students find that they are talented in various sports and even end up making a career out of this passion that school doesn't offer them. Others prefer the world of books and cinema, spending their free time to stimulate their pleasure in these fields. A newer hobby among students is reflected in the virtual world, from those who are passionate about playing games to those who love to create them and end up performing in this sense. Another important aspect that I would like to add would be about the students who volunteer or those who are scouts and dedicate their time in projects that help both the community and themselves, learning basic things in this life.

I can say that I belong to the first category I mentioned, namely a student who practices performance sports as an extracurricular activity. I've been practicing Kung Fu for five years and I've achieved an extraordinary performance that brought me to the European podium, winning an experience of a lifetime. Behind all the titles won at both national and European level is an extraordinarily hard work, but this sport taught me essential things in life: balance, respect, self-defense, self-control, discipline, you can overcome any fear, the



fact that nothing is impossible if you really want something and the fact that you can exceed any limits. But behind everything are the coaches and the team that support you every step of the way in your development as an athlete. Although it doesn't seem like a team sport, but without your friends behind you, you won't manage to achieve your best performances.

With the help of Kung Fu, I've learned not to be afraid of the unknown and to embrace every experience and that I have to learn from every person regardless of our status, because that's the only way you will have a complete soul.

Catrișcău Giulia, 12 C

MUSIC

The activity I do outside of school is singing. I have been playing folk music for 9 years. When I started taking singing lessons, I was only 8 years old. Since then, I had a singing lesson with Mrs. Voichița Regoș every week, in addition to daily rehearsals. Together with my sister, we chose to sing folk music, because that's how we can pass on to the people who listen to us, as well as to future generations, the love for folk music and folk clothing.

Together with my sister, Ameli, we participated in several events (weddings, baptisms,



parties, shows, etc.) where we delighted people with our music, but also in several shows (HORA TV, MARAMUREȘ TV, INEDIT TV, FAVORIT TV, ORIZON TV, etc.). Through a lot of work and love for what we do, until 2021 we managed to release 5 tracks („Mândră-i grădina cu flori”, „Eu îs Ana botezată” , „Io-s cea mai mândră Mărie” , „Dorul de bunici” , „Floriciă busuioc”), and this year in October we managed to release two more tracks that were very successful („Frunză verde, garofiță” , „Trandafir cu creangă-n jos”). All our songs are posted on YouTube, but for the last two songs we had the joy of receiving

some wonderful comments from people all over the country and many, many appreciations. On MARAMUREȘ TV, the song "Trandafir cu creangă-n jos" has 67 thousand views and

many likes and shares. After the release of the two songs, my sister and I were invited by the lady who composes the wonderful lyrics for our songs, on the television station HORA TV, in her show dedicated to us, the children, who carry on this beautiful gift that we received from God.

I am grateful for all that I have and all that I can achieve and have achieved, and I thank God every day for guiding my steps on this wonderful journey that I have been on so far. Although it was not easy, together with my sister we evolved through hard work, in terms of vocal technique, because only through work you can reap the rewards. All the efforts I have made over the years have paid off and I am happy to live this wonderful magic that the world of music offers me.

Herman Cristin-Ane-Mari, 11 C



Me beyond the classroom

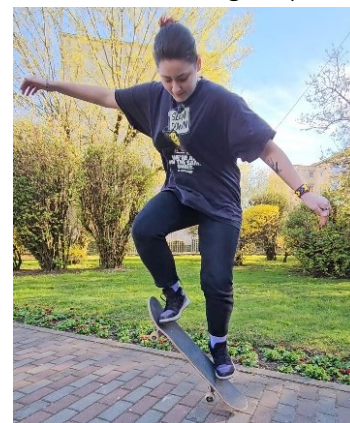
In the classroom I am a very withdrawn person who isn't very active and sometimes may seem slow, but outside of school I have a very different personality. In my free time I always like to try out as many new hobbies as possible. Lately, I spend all my time on my newest hobby, crocheting.

Although most people consider it an activity for old people, I think it's really funny and a good skill to have. So far, I've crocheted a few plushies and a sweater, and right now I'm working on a top. Since I was a child, I enjoyed handcrafts and art in general. Lately I haven't really painted or drawn much but for a while now I've been doing custom T-shirts with bleach, I love personalising my clothes and I find this a great way to do it. In the past I was dreaming about a career in art too but that's a pretty unstable job so I shook it off and just kept it as a hobby.

Another activity that I enjoy doing in my free time is baking desserts. I love being in the kitchen and keeping on trying out new recipes. Although I'm not really a "sweets" kind of person I mostly love making all kind of cakes, pies and cookies, but this time of the year I am especially most excited about gingerbread houses and I can't wait for Christmas to come.

An outside hobby of mine is skateboarding. I restarted skating this summer when I bought a new board, I didn't have one since I was around ten and I really wanted to get more into it now that I'm older. In winter I can't go out skateboarding anymore though, but I think this year I am going to finally learn to snowboard and I'm excited about that.

In summary, when I'm not at school I love to take up my time with all kinds of things that use my creativity and from which I learn all sorts of new skills



Palencsar Rita, 11 C

La fée maléfique

Comme le titre l'indique, pendant mon temps libre surtout dans les weekends, je pratique le rôle de la sorcière méchante. J'incarne un personnage fort avec une influence et une réputation très pressante sur tous ceux qui me regardent. Ils restent fascinés et attendent avec impatience le moment où la sorcière maléfique arrivera et commencera le show. J'interagis avec le public en souhaitant et en maudissant le fait que j'ai été oublié, et que les bonnes fées ne m'ont pas appelé pour souhaiter au bébé baptisé. Cela ne m'empêche pas d'arriver, de “raver” toutes les personnes, de faire un vrai “show” et à la fin de prendre un cadeau.

Les bonnes fées essaient de protéger l'enfant tout le temps. Voyant cela, les bonnes fées utilisent la magie pour me transformer dans une bonne fée, ce qu'elles réussissent malheureusement (pour moi), et je souhaite au bébé une brillante carrière, d'être entouré d'amour mais aussi d'argent et de pouvoir et de réussir dans sa vie. A la fin, en réalisant que j'ai été vaincu par les bonnes fées, je prends un home quiconque, je sors vaincue dans le monde et je reste en paix avec le fait que j'ai gagné quelque chose.

J'aime jouer ce rôle et je le fais avec tout le plaisir et cela me caractérise parce que j'aime divertir le monde qui m'entoure et dans le même temps je m'amuse beaucoup. A bientôt ! Ha Ha Ha!



Alexia Libotean, 12 E

Trouver les origines

Chacun de nous a une origine dont nous faisons partie et à partir de laquelle nous apprenons certaines activités que faisaient nos ancêtres, en réalisant d'où ils venaient.

Après l'école, mon souci est de préserver la culture du village d'où je viens, qui est un village de Roumanie. Étant un peuple d'origine ukrainienne, les gens du village parlent ukrainien, nous avons de nombreuses traditions, ce qui nous fait retrouver nos origines.

Les activités que je m'occupe au cours de l'année sont la danse, le chant, la récitation de poèmes, etc., toutes soutenant le port et les chants originaux du village. Mais pendant l'hiver, en préservant la culture, nous recréons la “Naissance de Jésus-Christ”. Nous confectionnons des costumes qui ont une signification dans notre village. Il y'a de nombreuses répétitions où le rôle de chacun dans le sketch est appris. Nous allons chanter des chants de Noël dans toutes les maisons pour préserver le multiculturalisme dans notre village afin que les enfants et les adultes n'oublient pas ce que nos grands-parents et nos arrière grands-parents ont fait.

Pour moi, être active dans ces événements culturels au village m'a rendu plus libre de m'exprimer, mais aussi d'en apprendre davantage sur les traditions transmises de génération en génération et de me faire beaucoup d'amis, de souvenirs tout en essayant de ne pas perdre notre culture à cause du modernisme.

A travers cet article je veux encourager les jeunes à essayer de découvrir les traditions de notre pays, depuis les villages d'origine car c'est là que se situe l'histoire du pays et la nôtre.

Drozdz Andreea, 11 B



Mon temps libre

Bonjour ! Ravi de vous rencontrer ! Je m'appelle Rahela et je suis élève en classe 11B.

En dehors de mes études secondaires, j'ai essayé de trouver des activités pour occuper mon temps libre en faisant quelque chose de productif. C'est pourquoi j'ai choisi le MASCA. (Si vous ne savez pas, MASCA est la troupe de théâtre de notre lycée).

Même si c'était quelque chose de complètement spontané, j'ai fini par aimer ce que je faisais même si ce n'était pas quelque chose dans mon domaine d'intérêt. J'avais entendu parler des présélections une semaine auparavant et j'ai commencé à préparer un monologue même si je n'étais toujours pas convaincu. Cependant, le soir précédant les présélections, j'ai commencé à apprendre le monologue même si j'avais 3 tests le lendemain. Tout s'est très bien passé, et cette année, il fait ni plus ni moins de 2 ans que je fais partie du groupe MASCA. Maintenant que je le dis, je n'arrive pas à le croire !

La décision d'aller aux présélections a été l'une des meilleures décisions que j'ai prises jusqu'à présent. Là, j'ai rencontré ma deuxième famille. Au fil du temps, j'ai surmonté ma peur d'échec et même celle de parler en public, le théâtre étant devenu ma deuxième maison.

En conclusion, j'espère que cet article inspirera plusieurs d'adolescents à choisir une activité pour leur temps libre et si jamais ils éprouvent des doutes dans leur vous devez savoir que vous n'avez rien à perdre !



Petrovan Rahela, 11 B

Le Parachutisme

- entre deux mondes ; entre la terre et e ciel -



Salut ! Je suis Diana et j'ai 17 ans. Je suis une personne plus isolée et timide, par rapport à beaucoup de gens, mais je me sens bien, à ma façon, dans le silence qui m'entoure.

Beaucoup de gens pourraient me voir comme une personne très différente, mais ça ne veut pas dire que je n'ai pas le désir de m'amuser. Je n'aime pas aller à des fêtes ou de danser ; j'utilise différemment l'énergie que je consommerais dans ces situations.

En dehors de l'école, pour le plaisir, je saute de l'avion. Ah oui, tu as lu bien ! Quand tu entends ça pour la première fois ça sonne bizarre et vous vous demandez : "Pourquoi feriez-vous cela ?" mais j'ai trouvé la réponse. Il y a quelques années, j'ai suivi un cours de parachutisme et voir la vie de la hauteur a changé mes perspectives où nous passons notre vie quotidienne. Ces sauts ont augmenté ma confiance et chacun d'eux me montre vraiment que je suis vivant et J'ai vu la vie sous un angle différent.

Ce sport m'a montré que j'ai plus de courage que je ne pensais pas d'avoir et que je peux avoir la sérénité nécessaire à tout moment. Il m'est arrivé que le parachute ne s'est ouvert et Je me suis rendu compte qu'on peut mourir à chaque moment et on doit apprécier la vie telle qu'elle est. Bisous et courage a tout !

Vadai Diana, 11 B

Un rêve... qui m'a fait changer

Le handball. J'ai découvert cette passion à l'âge de 6 ans. Je ne me rappelle pas qui ou quoi a inspiré ma décision de faire du handball. Tous les jours après l'école, mon emploi du temps était uniquement consacré à ce sport-là. Chaque fois que je me rendais à l'entraînement, je respirais le handball, je ne me voyais nulle part que sur le terrain, ma vie n'avait aucune perspective que celle de continuer dans ce domaine. Mais, un jour, j'ai dû arrêter. C'était l'un des jours les plus tristes de ma vie.

Quand je l'ai découvert il y a quelques années, je ne pouvais pas l'accepter, j'allais aux entraînements, aux matchs, je me suis imposé le même horaire fatigant après les cours (auquel j'étais tellement habituée). J'ai continué comme ça, jusqu'au jour quand j'ai abandonné et mis un terme à cela. Mon rêve d'enfant était de devenir handballeuse de succès et chirurgien pédiatrique, mais, malheureusement, un seul pouvait se réaliser. Je pense que chaque fois qu'il y avait un match, j'étais présente, au moins pour pouvoir voir si je devais jouer ou pas. Je travaillais beaucoup, je faisais souvent mes devoirs même 2 ou 3 jours à l'avance, pour pouvoir être libre le jour du match. Quand je pense au handball, je me sens triste de ne pas pouvoir réaliser le rêve de petite fille, qui en a toujours trop rêvé. La pratique du handball m'a aidée quand même à me maîtriser, à



m'intégrer et à apprendre plus vite. Je suis devenue plus responsable et ponctuelle en toutes mes tâches, plus ouverte à la communication, au partage. J'ai assimilé des valeurs qui me guideront dans mes futurs choix dont je n'ai pas peur. Ce rêve interrompu m'aidera à me développer personnellement et professionnellement, pour grandir dans mes yeux et ceux des autres, pour acquérir une solide confiance en moi-même. Ma vie d'autrefois a changé un peu depuis lors.

Maintenant, je m'occupe sérieusement de l'école, je rentre à la maison, je me repose, je fais mes devoirs, j'aide ma grand-mère à la maison. Parfois, quand je suis plus libre, je cours, je sors avec des amis en ville ou je fais du bénévolat.

Quant à l'autre passion à moi, la chirurgie pédiatrique, je trouve qu'aujourd'hui, les médecins ne se soucient plus vraiment de la santé des enfants, ils ne s'intéressent qu'à la situation financière, il y a des différences.

Mais je veux aider les enfants aussi peu que possibles. Je veux devenir pédiatre parce que j'aime voir les enfants sourire et savoir que je peux leur apporter du réconfort et de l'espoir dans les moments difficiles. J'aime beaucoup passer du temps avec les enfants. Et en plus, j'ai découvert une autre délicieuse passion : la cuisine et pour cela j'essaie toutes sortes de nouvelles recettes, que ce soit des gâteaux ou des plats salés.

Après le lycée, j'essaie de profiter de chaque minute de ma vie, de faire différentes activités et de ne pas perdre mon temps pour rien, car la vie est courte.

Barabaș Izabela-Maria, 10 C

La danse dans mon cœur

Je m'appelle Ginevra Battaglioli et ma passion est la danse contemporaine. Depuis mon enfance, j'ai été active et j'ai pratiqué divers sports tels que le handball, le basketball, la natation, la zumba, le karaté et l'athlétisme, mais aucun ne m'a vraiment conquise au point de vouloir le pratiquer sur le long terme. En primaire, j'étais assez garçon manqué et je refusais de croire que je pouvais danser ou faire du ballet, considérant que les filles pratiquant ce genre de sport étaient gâtées et fragiles. La 6ème année a été une année difficile pour moi, je changeais et je ne comprenais pas mes émotions. Une nouvelle professeure de sport, Mme Darlea Ana-Maria, est arrivée à notre école cette année-là. C'était une femme dynamique et pleine d'énergie qui rayonnait plus fort que le soleil. Elle a organisé une équipe de pom-pom girls, et bien sûr, j'ai été impliquée, car c'était quelque chose de nouveau pour moi. Elle m'a remarquée et m'a proposé de rejoindre son club de danse en tant qu'une de ses élèves. J'ai fortement refusé l'offre, continuant à penser que la danse était pour les filles fragiles. Cependant, elle a continué à me proposer et à un moment où j'étais fragile, voire en colère, j'ai accepté en me disant que je n'avais rien à perdre en

y allant une fois. La salle d'entraînement m'a conquise au premier regard, les peintures sur les murs, l'atmosphère de la salle et les amitiés nouées entre les autres filles ont été des facteurs qui m'ont poussée à rester.

Au fil des années, j'ai commencé à évoluer et à participer à des compétitions, à la recherche du style de danse qui me convient le mieux. Lors d'une compétition à Arad, j'ai vu une chorégraphie qui m'a marquée pour la vie, la façon dont la fille sur scène exprimait la chanson m'a donné des frissons et m'a fait vivre la douleur ressentie par la chanteuse. La fluidité de ses mouvements m'a choquée et m'a incitée à essayer moi aussi, en trouvant mon propre style de danse. Maintenant, je participe à des compétitions internationales et mondiales en essayant de faire ressentir au public ce que j'ai ressenti ce jour-là.

*Il n'y a pas de chanson sans émotions
et pas de danse sans histoire !*

Ginevra Battaglioli, 10 C



L'art et l'intégrité de l'arbitrage en football

Être arbitre de football est une tâche à la fois exigeante et gratifiante. C'est un rôle qui nécessite non seulement une connaissance approfondie des règles du jeu, mais aussi une grande capacité à prendre des décisions rapides et impartiales sous pression. Un bon arbitre doit posséder des compétences en communication, car il doit gérer les joueurs, les entraîneurs et parfois même les

supporters, tout en maintenant l'autorité et le respect sur le terrain.

L'intégrité est au cœur du rôle de l'arbitre. Il doit être juste et objectif, sans jamais laisser ses préférences personnelles influencer ses décisions. Chaque décision, qu'elle soit petite ou grande, peut avoir un impact significatif sur le déroulement du match et sur le moral des joueurs. C'est pourquoi la concentration et la vigilance sont essentielles à tout moment.



La passion pour le football est également un élément clé pour être un bon arbitre. Cette passion permet de rester motivé, malgré les défis et les critiques qui peuvent survenir. En fin de compte, l'objectif de l'arbitre est de garantir que le jeu se déroule de manière équitable et fluide, permettant aux joueurs de montrer leur talent dans un cadre respectueux et discipliné.

Pour moi, qui pratique ce « métier » depuis des années déjà, être arbitre de football, c'est donc bien plus que simplement appliquer les règles, c'est contribuer à l'esprit du sport, promouvoir le fair-play et inspirer le respect parmi tous les participants. Si ça m'a changée ? Bien sûr, je suis devenue une personne plus exigeante, désireuse de faire de mon mieux en tout ce que j'entreprends, attentive au moindre détail, équilibrée en mes états émotionnels et surtout plus disciplinée dans mon travail quotidien.

Marchiș Iulia, 11 A

LE SPORT ET MA VIE

Chaque choix a son histoire ... Pour moi, c'était mon grand-père qui m'a inspiré et essoufflé l'amour pour le kayak. Quand j'étais petit, j'adorais le sport, comme presque tout enfant. J'ai d'abord pratiqué plusieurs sports comme la natation, le karaté, la danse sportive. Il y a cinq ans, j'ai découvert le kayak, un sport merveilleux qui fait désormais partie de ma vie. Il se pratique à l'eau et nécessite des équipements sophistiqués comme un bateau et une pagaie qui sont assez chers et fragiles.

Au début, tout semblait facile et merveilleux mais, pas à pas, je suis tombé amoureux de ce sport et j'ai commencé à évoluer, à participer aux compétitions et les résultats sont également apparus. En 2019, lors de ma première compétition, j'ai remporté la médaille d'argent, même si je ne m'y attendais pas. Cela m'a donné envie de travailler davantage, et dans les années à venir, les résultats ont été à la hauteur du travail accompli.



2020 m'a apporté cinq titres de champion national de la Roumanie, devenant ainsi le favori de ma catégorie. Les années suivantes, j'ai remporté pas moins de 15 médailles d'or, 5 d'argent et 3 de bronze. L'année dernière, j'ai remporté la Coupe de la Roumanie sur un bateau de 4 personnes, c'était le sommet pour moi.

Cette année pour moi a mieux commencé que je ne l'espérais, en avril j'ai remporté 3 titres de champion au Championnat National de Vitesse et Longue Distance, mais la vraie compétition

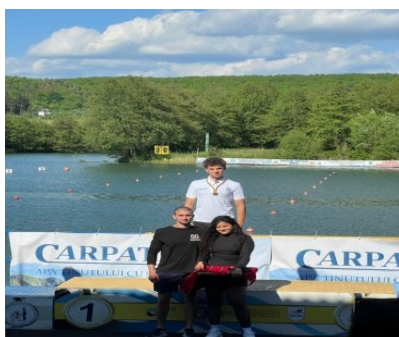


commence en
septembre
lorsque j'ai été
sélectionné pour
les Espoirs
Olympiques
2028 qui auront
lieu en Szeged,
en Hongrie
J'espère obtenir

de bons résultats pour atteindre le podium. Je suis de plus en plus motivé et j'ai envie d'atteindre les plus hauts sommets et je suis prêt à faire un travail colossal.

Ce sport a changé ma vie, il m'a fait aimer la compétition, la discipline, l'autodiscipline, et en plus, il a renforcé la confiance en moi en me développant sur le plan personnel. N'en parlant plus de l'esprit d'équipe, de la collaboration, du dosage de l'effort et surtout du besoin de vouloir gagner à tout prix. C'est un sport merveilleux, pratiqué toujours en plein air, au cœur de la nature entourée d'eau et de forêt.

Même si cela me fait faire 20 km chaque jour pour pouvoir le pratiquer, ce n'est pas facile et demande un travail colossal, mais c'est très beau et j'espère pouvoir continuer à le faire, concilier l'apprentissage à l'école, l'entraînement rude, parfois épuisant, l'effort soutenu avec la satisfaction, la fierté de moi-même, la sortie du confort personnel, la découverte d'une autre manière de me confronter avec les autres pour retrouver cette partie du « moi » cachée au-delà de mes limites ...



One Rafael Nathan, 9B

Le rugby

un combat avec moi-même

La vie nous met souvent dans des situations où nous devons faire un choix qui va, probablement, changer radicalement



notre existence. Mon choix à moi : le rugby, c'est le sport qui m'a renforcé de tous les points de vue et m'a aidé à me définir en tant que jeune homme à la recherche des perspectives.

Je m'appelle Emilian, j'ai 17 ans et je pratique le rugby depuis plus de 7 ans. J'ai commencé à pratiquer ce sport de contact à l'âge de 11 ans, et depuis là, me voilà. Ce sport n'est pas si difficile jusqu'à ce que nous commencions tous à devenir plus forts. Il demande beaucoup de volonté et de force, surtout une grande force explosive. Une équipe de rugby est composée de 15 joueurs, dont 8 joueurs sont des pile drivers (ils doivent entrer dans l'adversaire et le dominer) et les 7 autres sont ceux qui doivent courir davantage pendant le match. En 2023, nous avons remporté un titre de vice-champion national et un titre de 3ème place nationale. Il ne faut pas croire que ces titres ont été obtenus très facilement, mais grâce à de nombreuses années de travail, d'implication et de volonté, moi et mon équipe avons réussi. Cette année, malheureusement, nous ne nous sommes pas assez mobilisés sur le terrain et nous avons pris la 5ème place au championnat national de rugby U18.

Je tiens à dire que la vie d'un sportif de performance n'est pas facile car il faut avoir un très bon psychique, faire preuve de sérieux et de responsabilité, faire des sacrifices qui renforcent notre caractère.

Une de mes journées normales en tant qu'athlète de performance ? Le matin, C'est lycée

jusqu'à 14 heures, après quoi je vais sur le terrain où je m'entraîne pendant 2 heures. A 16 heures je prends le repas, car à 17 heures j'ai un entraînement avec toute l'équipe, et la préparation dure environ 2 heures. À 7 heures je rentre chez moi pour faire mes devoirs et étudier pour le lendemain, c'est un peu de la routine.

Ce que ce sport m'a appris personnellement ? : L'esprit d'équipe et surtout le travail collaboratif, il m'a appris à être fidèle aux règles, de m'y soumettre, d'avoir le courage de m'assumer des risques, de prévoir quelle stratégie adopter, de collaborer avec mes coéquipiers. Vaincre tous les obstacles imprévus de la vie, ne jamais abandonner, lutter à tout prix correctement, respecter les règles, avoir des limites, me mieux connaître, voilà des choses que le rugby m'a apprises.

Pour moi, le rugby, c'est ma vie et j'espère que chaque jeune pratique un sport car le sport c'est la santé et de chaque sport on peut apprendre de nouvelles choses et surtout l'auto-éducation !

Tîrsu Emilian, 10 C

Le bénévolat ... ma source de développement personnel

Depuis que j'étais petite, j'ai toujours voulu faire du bénévolat, aider de toutes les manières possibles, étant donné que d'où je viens, je n'avais pas cette possibilité et cela me rendait un peu triste. Mais lorsque la vie nous guide sur la route, elle nous donnera au moins ce dont nous avons besoin. Il suffit d'agir. A travers ces idées, je tiens à dire que mon activité extrascolaire est le bénévolat.

J'ai fini par être le bénévole d'un autre bénévole. C'était un été ensoleillé, il faisait très chaud et j'étais à vélo. J'ai vu une affiche sur la fenêtre de l'école précisant que des personnes venaient dans notre village pendant une semaine pour certaines activités. Bien sûr, j'y suis allée, moi-aussi. Cette semaine a été magique. Comme si cet été-là, monotone, était un tableau blanc et sec et que ces gens étaient comme une tache de couleur

sur ce tableau. Du chant aux divers jeux interactifs avec d'autres enfants, j'ai beaucoup appris. Ces bénévoles ont été extrêmement gentils avec nous. Le dernier jour, le coordinateur a prononcé un petit discours sur notre compréhension de la façon dont nous pouvons rendre le monde meilleur et sur l'espoir d'une vie plus qualitative. Il m'a fait réfléchir en réalisant qu'il avait raison. Pourquoi espérer moins quand je peux faire du bien et changer ma vie pour le mieux ? Mais au final, je n'étais qu'une enfant rêveuse, et cette idée s'est dissipée comme une feuille tombante sur terre. Au final, comme je l'ai dit dans les lignes ci-dessus, la vie m'a donné l'opportunité d'agir et de redonner le sourire aux visages des personnes dans le besoin.

Grâce aux activités de volontariat, j'ai collecté des informations dont j'aurai besoin plus tard dans ma vie professionnelle. Cela m'a rendu plus douce et gentille avec les autres et m'a permis de mieux comprendre la vie dans ma façon. J'ai appris à donner les premiers secours et en plus j'ai fait des activités de dons, etc. Ce n'est pas la seule chose qui me passionne. J'aime beaucoup marcher et découvrir de nouveaux endroits, alors dès que j'en ai l'occasion et que le temps me le permet, je me promène avec mes amis. Lorsque le temps n'est pas propice à la marche, je regarde toutes sortes de films ou documentaires : des comédies aux documentaires policiers et plus encore, et je lis différents livres : du développement personnel aux romans d'amour. Par la lecture, j'entrevois un monde fascinant qui m'ouvre d'autres horizons. Je ne limite pas mes goûts car j'aime tout découvrir et apprendre de nouvelles choses.



J'essaie toujours de faire quelque chose de nouveau pour ne pas avoir le sentiment que ma vie est toujours monotone et en plus j'essaie de profiter de tout car, après tout, on n'a qu'une seule vie.

Tofei Nicole Vanessa, 10 C

Beyond the classroom

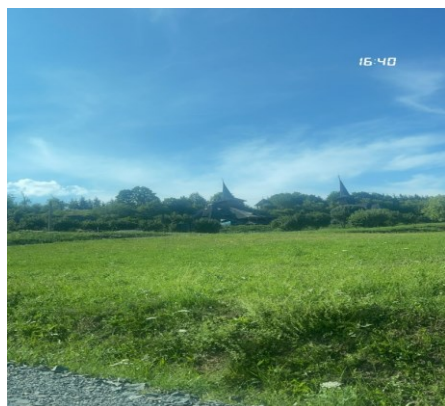
In general, there are plenty activities beyond the classroom such as social clubs, sports, volunteering, playing video games with other, going out and so on.

Firstly, I just think that most people would prefer to join some social clubs. As in high school experience, I really recommend joining a lot of social clubs. As a junior, I really recommend freshmen to join different clubs such as: photography club, drama, film, science Olympiad, debate, fashion, chess and anime club, etc.

Secondly, volunteering can increase your abilities depending of what you want to do. In my case, I’m a volunteer at ISU, meaning that increases my ability of helping people. However, choosing your first volunteering action should be based on what you want to do after your 12th Grade exam. I want to become a doctor, so ISU helps me prepare myself for it. The most important thing in all of our lives is to try. By trying you will discover what you like and what you dislike.

Thirdly, instead of going out or staying at home and play video games, you should definitely take up a sport. There are a lot of sports that you can join, but here are the most popular sports that every high school student would love to join: swimming, football, basketball, karate, tennis, dance, volleyball, etc.

In conclusion, beyond the classroom you have a lot of activities to do and for freshmen is an opportunity to develop skills and make a lot of new friends by doing this.



Suciu Loredan-loan, 10 A

Who am I beyond the classroom?

I have always wondered who the students truly are beyond the walls of the high school. When I was challenged to write for Flames, I was able to write an article to show you who I really am outside of school.

Although teachers are the best guides in life regarding education, I discovered how to rediscovered myself through volunteering. Every Tuesday after finishing the high school schedule I go with the greatest joy in my soul to volunteer with children from disadvantaged backgrounds.

Perhaps, on that high school day I received a bad grade or simply didn’t have a good day, these children feel your soul and make you forget all the problems. Here you can develop both physically and mentally.

I found out how to express my opinion better address to people more easily and work in team. Volunteering also helps you professionally with so many development advantages. High school life is an adventure full of discovery and challenges. It is the period when teenagers begin to explore the world more deeply. It also the time when students start preparing for the future, discover their professional interest and make important career related relationships.

Despite the pressures and challenges, high school life is a unique and special time full of unforgettable memories.

So don’t just limit yourself to school activities. You are a young high school student, discover new things explore, visit because you will never regret it.



Pop Giulia Paula, 10 A

THE JOY OF PERSUING HOBBIES



There may be some of you who want to find a creative, active or relaxing hobby, am I right?... or at least I'm like that. I personally use to search for new hobbies so

that I learn how to do different things and not get bored. In case there are more of you who feel this way, you should keep reading!

Nowadays, teens, and unfortunately the younger kids too, use screens a lot, which can captivate them while studying or learning new things, but at the same time it can lead to horrible health affections such as headaches, myopia or even worse eye problems. No one wants to experience this kind of feeling, right? I also find it a little difficult not to use my phone sometimes, but the truth is that the world wasn't created with phones and it won't end this way either... so what can we do in order to enjoy this life and our youths without using our phones so often?

Good question! Well, this is where my job starts!

First, I sometimes crave paying lots of attention to something random. In this case, I may start painting by numbers, because combining colors is something that captivates me a lot, and I have to be quite attentive not to cross the lines, or, I could be learning new choreographies that are used for certain songs by my favourite music band.

As a person that feels a little nervous while presenting different projects in front of the class, I also enjoy learning new tongue twisters in some foreign languages, such as Chinese, Korean, English or Japanese. It may help with the diction problems as well. Languages that use an individual alphabet or writing system seem to be pretty challenging for some, but I feel like they're quite interesting and unique.

I'm not someone who's overly excited about staying active that much but not too less either. So, I also commend taking walks, running, playing badminton or any other sports u like, together with your family or friends. It's very important to spend a lot of quality time with your loved ones, so make sure you do that often.

I hope my article helped you! Good luck with your studies and don't forget to smile!

Miholca Alexandra Andreea, 10 A

Beyond School

Beyond school a tale unfolds,

Rich in memories and times untold

Each of us, a chapter to claim

Getting to taste freedom, life's vibrant game.

In high school, everyone's passions are tied up,

Focusing on what's important, ideal to us.

Rich colors awaiting, nature and sky

Every energetic teenager wants break time.

Taking care of the mind, including our own

School does its best, results are shown

But training our bodies, getting both arranged

Puts us in best condition, a life aiming success.

Excessive procrastination, lack of discipline
Limits us from the top, it's like a sin.
That's when school education, physical control
Help us triumph, regain self-control.

Experiences spike the journey's brew
Meeting new people, rejoicing in the new
Sports teach teamwork, strengthen the heart
A lesson lasting, a crucial part.

Loving the process, chasing the sky
Of our dreams, learning to rise,
Both in school or behind your house's gates
Beyond school, the tale never fades.

Dragotă Daniil-Ionuț, 11 F

Beyond the classroom

I'm sure everyone wondered at least one time how the others act or what they do outside of school, so you're about to read about my hobby, which I enjoy the most, outside of school.

Basketball is more than a sport, it's an exhilarating symphony of coordination, strategy, and pure enjoyment. From the crack of the ball hitting the court to the jubilant cheers echoing through the gym, every moment spent playing this game is an adventure. My journey with basketball began as a regular child, shooting hoops in the backyard with

my old man, the sun setting as we fiercely competed, each bucket a triumph, each miss a lesson.

The thrill of the game became even more profound as I joined my first and only organized team. The friendships formed through shared victories and defeats forged unbreakable bonds. Sweaty palms, pounding hearts, as your team depends on your last free-throw to win the game and go home victorious, and as you miss the shot, you hear and see everyone trying to rebound the ball, the sound of everyone's sneakers squeaking on the hardwood became the theme song of our shared passion, but it didn't end here of course, your team always needs a plan B, and the plan B, was indeed me, give me the ball and I'll shoot it.

But it wasn't just about the wins or losses it was the joy of being on the court, and since I was blinded by happiness, the last shot was indeed a piece of cake for a shooter like me, dribbling past their defence, immaculate plays, and sinking that crucial buzzer-beater shot to win the game. The thrill of teamwork and the rush of a hard-fought game are irreplaceable. Through basketball, I learned about resilience, discipline, and the importance of teamwork. The game taught me to persevere through challenges, to communicate effectively, and to celebrate each small victory.

And to this day I bounce on the court, and the love for the game remains absolutely the same.

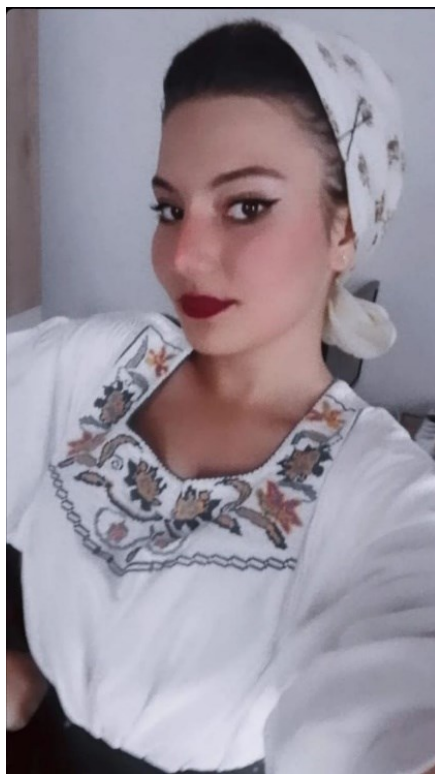
Ciunt Gabriel Cristian, 10 A

Traditional dances

- A Life Transforming Experience -

I chose to write about this topic because outside of high school, my extracurricular activity is folk dancing. For me, these dances represent the beauty of the past, which we young people carry forward. It's really not easy, it requires a lot of work, but also will and you have to like it as well. It is so nice to participate in shows, dances, parades, etc. The joy on people's faces makes your soul happy. Of course, each dance has its own specific costume. The best example is our county itself, which is divided into several folklore areas. These are: the Voivodeship Maramures, the country of the Lapuș, the country of the Chioaru and the country of the Woods.

The dances are performed in pairs, girl-boy, but there are also certain dances in which only the girls dance, such as „socacite”, which is a really nice custom from Sălaj; and the boys have the dance of the estates. I will briefly tell you about each area. I will start by talking about Maramures Voivodeship. This one has two dances; they are roughly the same except that the old Maramureș is shorter than the big



Maramureș. Of course, the traditional costumes also have two models, one with petticoat and skirt and one with red and black lapels and aprons. These are at the bottom, at the top we have a „spacel” and a sheepskin named „cojoc” and in winter we have a warm headscarf, on our feet we have „opinci”, on our head we have a headscarf which is called „batic”. And the boys’ costume consists of leather boots, pants, shirts, and over the shirts they wear a waistcoat, also called „cojoc”, and on their heads they wear a small cap with a traditional motif.

The Chioaru country has a very beautiful dance, but at the same time it is quite difficult and tiring. This is my favorite dance, even if I would never have believed it. The costume consists of a lapel with a black apron tied at the back, which has certain floral patterns on it. At the top we have a spacel and over it a „laiber” (a short black vest, with a certain traditional pattern), we usually wear spike braided pigtales or a scarf tied behind. The boys’ costume consists of leather boots, wide trousers, a shirt, a laiber, and a hat on his head.

In conclusion, there are some beautiful, wonderful things that you can pass on to future generations. I love folk dances, traditional costumes and everything related to folklore. I hope that I raise your curiosity about my passion.

Lupei Florina, 10 C

LICEUL TEORETIC “EMIL RACOVITA”
BAIA MARE, B-dul Republicii, nr. 8

Director, prof. Valeria Alexandrina MIC
Director adjunct, prof. Anca Tiță

FLAM(M)ES

REVISTĂ ȘCOLARĂ BILINGVĂ

Nr. 18 - iunie 2024



ISSN 2068 – 4347

PUBlicație ANUALĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL CATEDREI DE LIMBI MODERNE

Coordonatori:

Profesor BOZGA AURICA – limba franceză
Profesor FLORIAN ADRIANA – limba franceză
Profesor MATEȘAN RODICA – limba engleză
Profesor BONTE ADRIANA – limba engleză (tehoredactare si editare)

Echipa de redacție /profesori îndrumători ai elevilor:

Profesor POP BIANCA - limba engleză
Profesor RĂȘCO CARMEN - limba franceză / limba engleză
Profesor SMIEDT ANCUTA - limba engleză
Profesor SAVA CĂTĂLINA – limba franceză
Profesor PAȘCA MIHAELA – limba engleză

Au publicat elevii:

Babici Valentin, 10 D	Herman Cristin-Ane-Mari, XI C	Rus Cristina, 11 A
Barabaș Izabela-Maria, 10 C	Garzisi Giovanna, 12 C	Rus Patriția, 11 C
Battaglioli Ginevra, 10 C	Libotean Alexia, 12 E	Sabău Darius, 10 C
Boată Alexia-Anamaria, 10 D	Longa Irina-Florentina, 10D	Sarca Alicia, 9 F
Catrișcău Giulia, 12 C	Lupei Florina, 10 C	Satmari Bianca, 11 F
Chiș Lavinia, 11 F	Marchiș Iulia, 11 A	Suciu Loredan-Ioan, 10 A
Chișiu Luca, XI F	Marian Maia XI F	Ștefănescu Ilinca, XI F
Ciunt Gabriel Cristian, 10 A	Miholca Alexandra Andreea, 10 A	Talpoș Daria, 9 G
Cîmpean -Vidam Hanna, X A	Mika Denisa, 10 C	Tîrsu Emilian, 10 C
Colopelnic Antonio, 9 A	Naghi Daria, 11 C	Tomșa Loredana Maria, 11C
Coza Tania, 9 G	One Rafael Nathan, 9B	Țofei Nicole Vanessa, 10 C
Cozmuța Patricia, 10 I	Palencsar Rita, 11 C	Vadai Diana, 11 B
Danciu Andreea-Ionela, 10 C	Pașca Marisa a X-a C	Vasiac Anamaria, 10 D
Dragotă Daniil-Ionuț, 11 F	Petrovan Rahela, 11 B	Pașca Cristina – ilustrație copertă
Drozd Andreea, 11 B	Pop Giulia Paula, 10 A	